

# 2026年 シラバス

履修規定	選択必修課目 専門教育科目	授業課目	ネイルケア技術
履修学年	1年	コース	美容科
担当教員	小山民恵	経歴	教員
授業時間数	32	授業方法及び場所	講義 実習 校内

## 1. 教科・科目の目標（到達目標）

- ・男女を問わず爪先の手入れは、身だしなみの一つと捉えられている。  
単に、おしゃれという観点からではなく[爪の健康を守る]という観点から正しい爪のお手入れ法を学ぶことを目的とする。
- ・安心安全な技術を提供するための知識の習得を目指す。
- ・衛生管理の重要性を学ぶことを目的とする。

## 2. 学習内容

- ・爪の部分名称や用具の名称等をしっかりと覚えることを目的とし、繰り返し小テスト等で確認する。

## 3. 学習方法

- ・座学による講義とともに、テーブルセッティング等実技も並行して行う。
- ・2年次の実習へスムーズに移行できるように、基礎となる部分を反復し、技術の定着を図る。

## 4. 学習評価

- ・学習態度、出欠状況の評価する。
- ・学期末テスト
- ・提出物、小テストにより評価する。

教科書	ネイル・スペシャリティ (株式会社 レジーナ発行) 美容技術理論2 美容実習2 (日本理容美容教育センター発行)	参考文献 副教材等	JNA テクニカルシ ステム (日本ネイリスト 教会発行)
-----	--	--------------	--

## 学習計画

月	学習項目	学習内容・方法
4月	爪の役割	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 爪の部分名称を覚える。</li> </ul>
5月	爪の構造	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 爪先の形を覚える。</li> <li>・ 小テスト</li> </ul>
6月	ネイル技術の種類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ネイルケア</li> </ul>
7月	ネイル技術の種類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ アーティフィシャルネイル</li> <li>・ ネイルケア</li> <li>・ 小テスト</li> <li>・ 学期末テスト</li> </ul>
11月	ネイル技術と公衆衛生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 消毒法の種類</li> <li>・ テーブルセッティング(実習)</li> <li>・ カウンセリングの重要性(実習)</li> <li>・ 小テスト</li> </ul>
12月	ネイル技術と公衆衛生 爪の病気 まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ カウンセリングの重要性(実習)</li> <li>・ 爪の病変</li> <li>・ 学期末テスト</li> </ul>
2月 3月	爪の病気 まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 施術をしてはいけない病気</li> <li>・ 学期末テスト</li> </ul>