

2026年 シラバス

履修規定	選択必修科目 一般教育科目	授業科目	美容ボランティア
履修学年	1年	コース	美容科
担当教員	伊藤絵里	経歴	美容師 教員
授業時間数	12	授業方法及び場所	実習 校内 校外

1. 教科・科目の目標（到達目標）

- ・高齢者の立場に立った施術をすることの重要性を認識させる。
- ・高齢者とふれあい、美容の施術を通して出来る社会貢献を目指す。
- ・移動美容バスや訪問美容など様々な取り組みについて学習させる。

2. 学習内容

- ・具体的に場面を設定し、お客様にとって一番良い態勢や誘導などを考えさせながら学んでいく。
- ・校外での施設訪問が厳しい状況にあるため、校内で様々な工夫をして、施術を学ぶ。

3. 学習方法

- ・各々役割を決め、校内でのロールプレイングにより、その手法を学んでいく。
- ・車椅子でご来店のお客様、妊娠中のお客様等、役割を決めてのハンドマッサージ、シャンプーング、メイクアップ、ネイルケア等を行う。
- ・学習後に感じたことにフォーカスし、学生自身にその変化を気づかせる。

4. 学習評価

- ・学習態度、出欠状況を評価する。
- ・技術テスト

教科書	オリジナルテキスト	参考文献 副教材等	社会福祉 （日本理容美容教育センター発行）
-----	-----------	--------------	--------------------------

学習計画

月	学習項目	学習内容・方法
4月		
5月		
6月		
7月	ハンドマッサージ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 座位によるハンドマッサージ ・ 手順確認 ・ 技術テスト
9月		
10月		
11月	高齢者への対応	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高齢者への対応 ・ 妊婦への対応 ・ 車椅子のお客様への対応 ・ 実技テスト
12月		
1月	ネイルケア	<ul style="list-style-type: none"> ・ 聴覚や視覚が不自由なお客様への対応 ・ 高齢者へのネイルケア ・ 助手の心構え
2月	校外活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンドマッサージ ・ ネイルケア ・ メイクアップの助手
3月		