

# 2026年 シラバス

履修規定	必修課目	授業課目	美容技術理論
履修学年	2年	コース	美容科
担当教員	小山民恵	経歴	実務経験 教員 美容師
担当教員	白土知津子	経歴	美容師（平成7年2月サロンドエム入社 平成16年5月退社）
担当教員	伊藤絵里	経歴	美容師 教員
授業時間数	56	授業方法及び場所	教室 実習室 校内

## 1. 教科・科目の目標（到達目標）

- ・さまざまなニーズに対応する為に、身につける技術だけでなく、それを裏付ける理論の重要性を十分に理解させる。
- ・トータルビューティーを目指す上で欠かせない技術（エステ・ネイル・メイク）の概論や基礎知識をしっかりと理解し身につけさせる。

## 2. 学習内容

- ・教科書全般だけでなく美容現場での体験を織り交ぜてより理解度を深める。
- ・各章の達成目標をリストにしてそれぞれに提示し生徒の理解度を確認する。

## 3. 学習方法

- ・各章の達成目標をリスト作成
- ・座学だけでなく、実習室において実習形式も含め授業を行う。
- ・DVD・オリジナルプリント活用

## 4. 学習評価

- ・学習態度、出欠状況を評価する。
- ・提出物、小テストで評価する。
- ・学期末テスト

教科書	美容技術理論1・美容技術理論2 美容実習1・美容実習2 (日本理容美容教育センター発行)	参考文献 副教材等	オリジナルプリント DVD、まつ毛エクステンション (日本理容美容教育センター発行) 理・美容衛生読本 (日本理容美容教育センター発行)
-----	--	--------------	--

## 学習計画

月	学習項目	学習内容・方法
4月	エステティック	エステティック概論 カウンセリングの目的と実際 マッサージ理論と技術 (DVD 活用)
5月	ネイル技術	ネイル技術概論 ネイルケア・手と足のマッサージ (DVD 活用) ネイル技術と公衆衛生
6月	メイクアップ	メイクアップ概論 顔の形態学的な観察・スキンケア (DVD 活用) メイクアップのテクニック (ベース・アイ・アイブロウ・リップ)
7月	総合学習	第1章～第7章 美容師国家試験過去問題の導入 (解説とポイント)  学期末テスト
9月	日本髪	日本髪の歴史と種類 日本髪の各部の名称と調和 装飾品と結髪道具 (DVD 活用)
10月 11月	着付けの理論と技術	着付けの目的と種類 各部の名称と一般的要領 着付け技術 (DVD 活用) 着付けの際の注意事項 和装花嫁・洋装花嫁 (ウエディングドレスの知識)
12月 1月	総論	2年次まとめ ・ 国家試験対策 学期末テスト 美容師国家試験過去問題の導入 (解説とポイント)
2月	総合学習	美容師国家試験過去問題の導入 (解説とポイント) 学期末テスト