

2026年 シラバス

履修規定	必修課目	授業課目	美容技術理論
履修学年	1年	コース	美容科
担当教員	小山民恵	経歴	実務経験 教員 美容師
担当教員	白土知津子	経歴	美容師（平成7年2月サロンドエム入社 平成16年5月退社）
担当教員	伊藤絵里	経歴	美容師 教員
授業時間数	96	授業方法及び場所	教室 実習室 校内

1. 教科・科目の目標（到達目標）

- ・さまざまなニーズに対応する為に、身につける技術だけでなく、それを裏付ける理論の重要性を十分に理解させる。
- ・基本知識や技術をしっかりと身につけさせる。

2. 学習内容

- ・各章の達成目標をリストにしてそれぞれに提示し生徒の理解度を確認する。
- ・教科書全般だけでなく美容現場での体験を織り交ぜてより理解度を深める。
- ・総合学習として既習事項の確認を行う。

3. 学習方法

- ・各章の達成目標をリスト作成
- ・座学だけでなく、実習室において実習形式も含め授業を行う。
- ・DVD・オリジナルプリント活用

4. 学習評価

- ・学習態度、出欠状況を評価する。
- ・提出物、小テストで評価する。
- ・学期末テスト

教科書	美容技術理論1・美容技術理論2 美容実習1・美容実習2 (日本理容美容教育センター発行)	参考文献 副教材等	オリジナルプリント DVD、理・美容衛生読本 (日本理容美容教育センター発行)
-----	--	--------------	---

学習計画

月	学習項目	学習内容・方法
4月	序章 美容用具	美容技術理論を学ぶにあたって（理論と技術） 美容技術における用具（道具・器具・機械） 用具の取り扱い方 各部の名称・種類・選定法・手入れ法について小テストを行う
5月	シャンプーイング	総論 サイドシャンプー・バックシャンプー（DVD 活用） 参考資料・オリジナルプリント活用
6月	パーマントウェーブ	パーマントウェーブの歴史と理論 薬剤の分類と注意事項 パーマントウェーブ技術（DVD 活用）
7月	ヘアデザイン 総合学習	美容とデザイン 錯覚現象・要素・原理について 学期末テスト
9月 10月	ヘアカットイング	ヘアカットイングの目的と基礎理論 美容刃物の扱い方 正しい姿勢・ブロッキング（DVD 活用） カット技法
11月 12月	ヘアセッティング	ヘアセッティングの基本的要素と技術 ヘアカーリング・ヘアウエービング（DVD 活用） ブロードライの基礎技術 学期末テスト
1月 2月	ヘアカラーリング	ヘアカラーリング概論 ヘアカラーの種類と染毛剤の形態と特徴 染毛のメカニズム（技術手順） 染毛剤使用時の注意事項
3月	総合学習	1年次まとめ（総合学習） 学期末テスト