

2026年 シラバス

履修規定	必修課目	授業課目	保健（人体の構造及び機能）
履修学年	2年	コース	理容科・美容科
担当教員	鞍成和恵	経歴	保健教員資格、同時授業教員資格
授業時間数	11	事業方法及び場所	教室 校内

1. 教科・科目の目標（到達目標）

- ・全身の器官を系統別に学び、理容・美容の職務に必要な知識を身につけさせる。
- ・国家試験に頻出の内容について詳しく取り上げることで全体の合格率向上を目指す。
- ・身体内の物質の動きを理解し、特に体幹への施術を安全に効率よく実施できる知識を身につけさせる。

2. 学習内容

- ・生命に対する倫理観を育てる。
- ・理容業、美容業との関係について把握できるように学習させる。
- ・通信教育用教科書の「言葉の説明」「参考」を取り入れる。
- ・人体における基本的な構造と生理的機能を理解し、現場に適應できるようにする。

3. 学習方法

- ・小テストの実施、オリジナルプリントの活用
- ・各編において復習のため総合学習を行う。
- ・講義形式を基本とし、国家試験に向けた演習授業も適宜取り入れる。

4. 学習評価

- ・授業への参加を単位認定のための基礎条件とし、学期末テスト（70点以上であること）により評価する。
- ・学習態度、提出物、小テストで評価する。

教科書	保健（日本理容美容教育センター発行）	参考文献 副教材等	オリジナルプリント DVD（日本理容美容教育センター発行） 学習指導の手引き ワークブック （日本理容美容教育センター発行）
-----	--------------------	--------------	--

学習計画

月	学習項目	学習内容・方法
4月	血液・循環器系	心臓と血管のはたらき（オリジナルプリント活用） リンパ管系の仕組みとはたらき DVD・ワークブック活用
5月 6月	呼吸器系	呼吸器系のあらまし（オリジナルプリント活用） 気道（鼻腔・喉頭・気管と気管支） 肺の仕組みとガス交換 呼吸運動
7月	総合学習	定期試験解答と国家試験対策 DVD・ワークブック・オリジナルプリント活用 学期末テスト
9月 10月 11月	消化器系	消化器系のあらまし 消化管の仕組み（口腔・唾液腺・食道・胃・腸） 消化管のはたらき 消化と物質代謝 ワークブック活用
12月	総合学習	小テスト解答と国家試験対策 ワークブック活用 学期末テスト
1月 2月	総合学習	理容師・美容師国家試験過去問題のポイント解説 オリジナルプリント活用 学期末テスト